

LA MODERNISATION DE L'EHPAD, FACTEUR DE LIEN SOCIAL



Quatre blocs de climatisation ont été installés durant le mois d'octobre, au sein de différents espaces de l'EHPAD (l'office, la lingerie et la salle de restauration). L'objectif est d'améliorer le confort et le bien-être des résidents pendant les périodes chaudes. Nous voulons remercier la société CIGEC basée à Thouars (79), pour leur professionnalisme.

Les travaux ont duré quatre jours et les résidents ont dû prendre leur repas en salle d'animation, en se prêtant au jeu, malgré ce petit désagrément. Les tables ont été installées sous forme de banquet, ce qui a permis de remémorer de bon souvenirs de fêtes d'autrefois, autour de moments conviviaux et d'échanges. « Cela me rappelle mon mariage » me confie une résidente, et une autre me dit qu'elle aime bien manger à côté de sa voisine de chambre.

Cette organisation exceptionnelle sur quelques jours a permis également de développer le lien social entre les résidents.

Nous avons laissé le choix à ces derniers pour se placer à table, ceci ayant pour but qu'ils se sentent libres de leur choix comme tout citoyen et de manger dans la convivialité.



Sensible aux conditions et à la qualité de vie au sein de notre établissement, il est important pour l'ensemble des équipes et des résidents de profiter de ces moments privilégiés. Le personnel de l'établissement s'est adapté à ce petit changement, afin d'assurer le bon déroulement de ces temps collectifs et le bien-être des résidents pendant les travaux.

Éric MOULIN
Animateur de Couhé

LA GRANDE GUERRE EXPLIQUÉE PAR LES ENFANTS DU CMJ

Dans le cadre d'un projet intergénérationnel, le Conseil Municipal des jeunes (CMJ) de Couhé, sous l'impulsion de Madame Gwenaëlle AUGRY du Souvenir Français, est venu à l'EHPAD du Champ du Chail de Valence-en-Poitou présenter aux résidents l'exposition « Couhé et la Grande Guerre ».

Cette exposition réalisée par la section locale du Souvenir Français de Couhé pour le 100^{ème} anniversaire de l'armistice de 1918 a fait l'objet durant la première semaine de vacances de la Toussaint, d'un travail particulier de la part des enfants du CMJ.

L'objectif de ces travaux a été de l'adapter à la capacité de lecture et de compréhension des résidents des EHPAD. Les jeunes et le Souvenir Français reproduiront l'opération à l'EHPAD « Le Logis des Charrières » à Chaunay dans les semaines à venir.

Bernard GABORIT



Objets et textes sur la grande guerre ont été présentés aux résidents conjointement par les jeunes et les représentants du monde combattants de Couhé / Chaunay

ÉDITORIAL

Les mois d'octobre et de novembre furent riches en événements et en projets, avec une implication forte de l'ensemble des participants à toutes les initiatives prises par notre CIAS.

Nous avons bénéficié de la présence de Véronique DURAND-MOLEUR que nous remercions chaleureusement pour sa présentation de la méthode Montessori à l'EHPAD de Chaunay. Une prochaine présentation devrait avoir lieu sur le début de l'année 2020 au sein de l'EHPAD de Couhé.

Nous avons également travaillé avec plusieurs de nos partenaires sur la modernisation de nos établissements et posé les bases de nouvelles dimensions au sein de notre CIAS pour consolider l'existant, développer de meilleures conditions de travail et renforcer la qualité du travail réalisé au quotidien par les agents du CIAS.

Nous poursuivons notre structuration organisationnelle et de modernisation pour favoriser une qualité de vie au travail et des prises en charge.

Nous souhaitons la bienvenue à Stéphanie LAFARGE notre nouvelle psychologue arrivée sur l'EHPAD de Couhé depuis le 5 novembre.

Ce mois-ci, nous vous proposons de vous présenter les thèmes suivants :

-  Modernisation et vie sociale
-  La Grande Guerre vue par le CMJ
-  Atelier Floral
-  La méthode Montessori
-  L'animateur à Couhé
-  Le Conseil d'Administration

Bonne lecture à tous !

Sébastien HYACINTHE
Directeur du CIAS

Le Comité de Rédaction :

-  Sébastien HYACINTHE
-  Jean-Luc TERRANOVA
-  Hélène BERTHONNEAU
-  Jean-Paul LAMPERT
-  Animatrices de Chaunay
-  Animateurs de Couhé
-  Bernard GABORIT

ATELIER FLORAL A CHAUNAY



À l'EHPAD Le Logis des Charrières, on ne s'ennuie pas.

Les animatrices Marie-Laure et Sylvie ont fait appel à Corinne Fleurs, fleuriste à Couhé, pour nous animer, moyennant une participation financière, un atelier floral.

Le 8 octobre de 15h00 à 16h30 nous avons créé une composition florale plutôt moderne.

Nous avons fait un fagot de petits bois mis à la verticale où nous avons caché des pipettes d'eau pour piquer les fleurs (lys, dahlias, etc....).

Corinne en tant que professionnelle fleuriste a pu nous informer sur le nom et l'origine des fleurs.

C'était très instructif dans une ambiance très conviviale. Chaque résident a pu repartir fièrement avec sa composition pour embellir leur chambre.

Elle reviendra nous voir pour créer nos centres de table de Noël. Nous l'attendons avec impatience.

Sylvie ALLEAU et Marie-Laure TEXEREAU
Animatrices de Chaunay

LA METHODE MONTESSORI : PRINCIPES D'APPLICATION EN EHPAD

Madame DURAND-MOLEUR Directrice Exécutive de l'organisme AG&D, lors d'une conférence à l'EHPAD de Chaunay, a présenté les grands principes d'**application** de cette méthode, ciblant les activités occupationnelles (vie quotidienne) des résidents.

Des éléments d'ordre scientifique sur la méthode ont été exposés.

La méthode sera déployée dans nos deux EHPAD.

L'adaptation de la méthode à la personne âgée a été initiée par le Pr. Cameron CAMP (USA).



Comme exposé lors du premier article, l'idée est de faire travailler la mémoire procédurale (celle qui nous permet de faire « tout ce qu'il faut faire » pour atteindre un but) et qui gère aussi la motricité automatique.

Le dépistage des résidents concernés se fait par des tests d'évaluation gériatriques standardisés dont un test de lecture pour l'affichage notamment des consignes. La lecture étant longtemps conservée « pour coller » au maximum à la méthode, l'activité doit recueillir l'adhésion du résident qui ne doit pas se sentir « forcé ». Quatre règles de base :

- **La personne** : dépister les habiletés préservées et altérées
- **L'environnement** : bien délimiter la zone de travail et limiter les distracteurs !
- **Le matériel** préparé à l'avance, toujours disposé de la même façon et police d'écriture définie (ARIAL 40 ou plus)
- **L'accompagnant** : un grand principe : parler **moins** et montrer **plus**.

FAIRE pour la plupart des gens est synonyme d'être en vie

Jean-Paul LAMPERT
Médecin Coordinateur

UN NOUVEL ANIMATEUR A L'EHPAD DE COUHE

Après un stage de formation en alternance entre à la Maison Familiale Rurale de Gençay, l'EHPAD de Pamproux (79) et la résidence Pasteur de Poitiers, Éric MOULIN vient de rejoindre l'équipe d'animation de l'EHPAD de Couhé.

Convaincu que l'animation, tant individuelle, au sein même du logement des résidents, qu'en groupe à la salle d'activités, « correspond à un besoin thérapeutique garant pour tous les résidents de bien-être et de lien social », Éric est spécialisé dans la gym douce « le réveil musculaire des résidents » comme il aime à la définir, les jeux de remue méninge et la rédaction des journaux internes aux résidences, son arrivée à l'EHPAD de Couhé ayant permis de sortir de sa léthargie « la Gazette du champ du Chail ».



Éric intervient en complément de Nathalie METOIS déjà en poste sur l'établissement

Bernard GABORIT

REUNION DE NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Le 6 novembre dernier, le Conseil d'Administration du CIAS s'est réuni. Nous avons confirmé notre prochaine adhésion à l'UNCCAS et acté la modification de notre Siège Social au sein du Pôle Territorial de Couhé.

Nous avons ensuite présenté l'activité positive des établissements et services au 30 septembre 2019, rappelé la situation équilibrée du CIAS à mi-exercice ainsi que les dernières actualités.

La seconde partie de la réunion a été consacrée au partenariat entre la Communauté de Communes et le CIAS sur la mise à disposition de bureaux au sein du Pôle Territorial de Couhé, puis aux enjeux de décisions en matière d'investissements (planning, réseaux et matériels informatiques, travaux d'aménagement) et de projets. L'ensemble des décisions furent validées et nous remercions les Elus pour leur confiance.

Sébastien HYACINTHE
Directeur du CIAS