

## ÉDITORIAL

Avec la saison automnale qui arrive, il était important de relancer la communication, qui a manqué ces trois derniers mois, causé par les profonds impacts de la crise sanitaire sur nos organisations.

Nous constatons un taux de vaccination plutôt significatif qui nous fait espérer un retour à une vie normale, la mise en place généralisée du pass sanitaire, l'obligation vaccinale chez les personnels sanitaires, sociaux et médico-sociaux...

Notre CIAS poursuit son travail de gestion de crise, de prise en charge adaptée, de structuration avec le pôle administratif central constitué, de modernisation de nos établissements et services, de développement des projets.

Mais la plus grande prudence est de mise car, malgré les améliorations, nous ne sommes pas encore sortis de la crise et les efforts doivent être maintenus.

Nous vous proposons, dans ce numéro, une présentation du pôle administratif mutualisé du CIAS, un point de situation de l'EHPAD Le Champ du Chail et de la vie des autres établissements, des zooms sur l'objectif qualité de vie au travail, la relance des commissions de travail et des axes de développement.

Prenez soin de vous et bonne lecture à tous.

**Sébastien HYACINTHE**  
Directeur CIAS

### Le Comité de Rédaction :

- Sébastien HYACINTHE
- Jean-Luc TERRANOVA
- Yves GARGOUIL
- Animatrices (EHPAD de Chaunay)
- Animatrice (Résidence de Chaunay)
- Animateurs (EHPAD de Couhé)

## L'ÉQUIPE DU SIÈGE DU CIAS, ENFIN CONSTITUÉE

Ça y est... le pôle administratif mutualisé du CIAS est enfin constitué ! Nous avons en effet subi un réel retard dans la constitution organisationnelle et humaine, causé par de nombreux facteurs dont celui inhérent à la gestion (et ses conséquences) de la crise sanitaire.

**ACCUEIL  
TELEPHONIQUE ET  
PHYSIQUE**

L'accueil physique et téléphonique est opérationnel et assuré par Monsieur Nicolas VEREECKE, secrétaire du CIAS, avec l'appui des deux autres agents du pôle administratif mutualisé du CIAS. Il vous accueille du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 soit par téléphone au 05-54-55-41-50 soit par mail à [contact@cias-civraisien.fr](mailto:contact@cias-civraisien.fr)

Le pôle central est complété par la présence de Madame Nadège ARNAUD-CENSIER au service Ressources Humaines et Paie. Elle est disponible aux mêmes horaires du lundi au vendredi, hormis le mercredi après-midi. Vous pouvez la contacter, pour toute demande relative aux ressources humaines et à la paie, soit par téléphone au numéro de standard du CIAS soit par mail à [rh@cias-civraisien.fr](mailto:rh@cias-civraisien.fr)



RESSOURCES HUMAINES  
& PAIE



Depuis le 20 septembre 2021, nous sommes ravis d'accueillir Madame Nathalie MOIGNER au service comptabilité et finances. Après plusieurs années à l'EHPAD Le Champ du Chail, Madame MOIGNER a souhaité prendre de nouvelles responsabilités au service du CIAS. Pour toute demande inhérente aux finances, vous pouvez la contacter chaque matin, de 9h00 à 12h00, du lundi au vendredi, soit par téléphone au numéro du CIAS soit par mail à [finances@cias-civraisien.fr](mailto:finances@cias-civraisien.fr)

Avec la consolidation de ces ressources, le CIAS va pouvoir monter en charge pour transférer et mutualiser les fonctions supports des établissements vers le pôle central CIAS. Ce travail est fortement engagé au niveau de l'établissement de Couhé et se met prochainement en place pour les établissements de Chaunay.

**Sébastien HYACINTHE**  
Directeur CIAS

## ALLEZ, ON CHANTE !

Avec l'assouplissement des mesures sanitaires, nous avons pu faire intervenir un chanteur, en respectant bien sûr les gestes barrières. "Patrick", jeune retraité aime faire le tour des EHPAD pour faire profiter de sa passion et apporter de la bonne humeur. Musicien autodidacte de Chauvigny, il apprend dès son enfance à gratter la guitare, plus tard il forme un petit groupe pour jouer dans les bals. Il arrête son activité à la naissance de sa fille, et décide de reprendre le micro à sa retraite.

Son répertoire se compose de "vieilles rengaines", des chansons françaises qui rappellent à nos résidents les "Parquets", les fêtes de familles ou la radio. Cet événement permet d'échanger, de fredonner les refrains ensemble. N'oublions pas les bienfaits de la musique dans cette période encore difficile.

Bravo Patrick pour ton investissement auprès des personnes âgées, les résidents du Champ du Chail attendent ton retour avec impatience de revivre un bon après-midi en chansons.

**Eric MOULIN**  
Animateur EHPAD Couhé



## LA RÉMINISCENCE

Un atelier réminiscence avait été mis en place au sein de l'EHPAD Le Logis des Charrières. Nous avons invité un petit groupe de résidents pour évoquer un sujet riche en souvenirs et en émotions : l'agriculture et ses métiers !

Les troubles de la mémoire liés à l'âge sont assez étranges. Si les souvenirs proches, tels que ceux du matin ou de la semaine, sont généralement oubliés, certains souvenirs anciens persistent et restent vifs.



La réminiscence est le retour à l'esprit d'un souvenir que l'on avait oublié et qui a généralement une tonalité affective. Lors de cette séance, l'objectif a été de stimuler la mémoire en travaillant la réémergence des souvenirs à l'aide de différents supports : objets, sons de la ferme, photos, boîte à odeurs... Cet atelier a permis de travailler la récupération des souvenirs du passé issus de la mémoire autobiographique.

Après la poupée empathique, l'établissement propose une nouvelle approche thérapeutique non médicamenteuse pour une meilleure prise en soin des résidents. Au-delà de la mémoire, cet outil a pour finalité d'améliorer la capacité communicationnelle, la socialisation, la confiance en soi tout en offrant un moment de plaisir à chacun.

Les résidents, vivant pour la plupart dans un monde rural, ont eu beaucoup à raconter. Un goûter a clôturé cet atelier dans une ambiance décontractée et apaisée.

Dès que la situation sanitaire le permettra, nous serons ravis de pouvoir proposer à nouveau ces ateliers à nos résidents.

**Emilie GUILLON**  
Psychologue EHPAD Chaunay

## VACCINATION ET SITUATION DES ÉTABLISSEMENTS

La situation épidémique, en nette amélioration, notamment grâce à la vaccination, nécessite malgré tout de maintenir les mesures mises en œuvre. Toutefois, la crise sanitaire a eu des effets divers selon nos établissements et services, et nous ne sommes toujours pas revenus à une situation normalisée.

**Sur l'EHPAD Le Logis des Charrières à Chaunay**, la situation est stable malgré un récent décès. L'établissement possède une place vacante à l'unité de vie protégée et 2 places vacantes sur l'hébergement permanent. L'équipe se mobilise pour répondre aux attentes des personnes qui pourraient entrer : plusieurs dossiers sont en cours.

**Sur l'EHPAD Le Champ du Chail à Couhé**, malgré tous les efforts consentis, l'impact du double cluster subi entre fin 2020 et début 2021, reste très présent, avec de nombreuses places vacantes côté EHPAD et 5 places côté Résidence Autonomie. L'enjeu est majeur pour la pérennité de l'établissement. L'arrivée cette fin d'année du nouvel agent en remplacement de Madame MOIGNER, ne pourra qu'inciter à cet objectif.

**Sur la Résidence Autonomie Les Bons Enfants à Chaunay**, nous avons aujourd'hui 2 places vacantes avec une demande d'entrée en cours. L'établissement risque néanmoins quelques départs, compte tenu de l'état de santé et/ou de dépendance de résidents. La direction reste en veille active pour anticiper ces éventuels mouvements.

**Côté vaccination**, le recensement pour les personnes éligibles à une troisième dose est effectif sur les trois établissements et des séances sont déjà réalisées sur les deux EHPAD.

**Sébastien HYACINTHE**  
Directeur CIAS

## VÉLO PHYSIQUE ET COGNITIF

Sur la Résidence Autonomie de Chaunay, des séances de vélo physique et cognitif – d'une durée chacune de trente minutes – ont lieu le lundi matin, le jeudi toute la journée et le vendredi après-midi.

Les objectifs de cette activité pour les résidents sont de :

- Maintenir l'autonomie physique et cognitive
- Adopter une approche individualisée
- Stimuler la mémoire
- Echanger, communiquer, s'exprimer.

Plus de 40 jeux mémoire sont utilisés et adaptés à la situation et aux besoins du résident durant chaque séance. Ces différents jeux se regroupent autour des thèmes suivants : langage et vocabulaire, langage et raisonnement, capacités visio-spatiales, attention, vitesse de traitement, calcul, fonctions exécutives, mémoire auditive, mémoire orale, mémoire visuelle, mémoire spatiale.



Le résident étant concentré au jeu mémoire, il ne se rend pas compte des kilomètres qu'il peut faire en une demi-heure. L'activité individuelle de vélo reste un moment de plaisir et divertissant, d'être en compagnie du résident.

**Quelques témoignages de résidents...**

« Faire du vélo  
Ça m'apporte du bien-être  
Ça me fait travailler la mémoire  
Ainsi que mon corps  
Surtout mes jambes. »

« Par ces quelques lignes, je voudrais vous dire tout ce que je ressens à ces séances de vélo :

- De l'attention aux questions,
- De la mémoire,
- Du plaisir,
- Du sport pour mes jambes
- Et pour le cerveau.

C'est un bon décontractant, un bon moment de détente. Je souhaite que cela continue. »

**Carole LERNOUD**  
Animatrice RA Chaunay

## QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Nous faisons face, avant la crise sanitaire, à plusieurs difficultés, liées aux moyens dédiés. Les années 2020 et 2021 ont accentué les limites de ce qui nous est demandé quotidiennement, avec l'enjeu de mobiliser les moyens nécessaires et d'accompagner dans les meilleures conditions possibles l'ensemble de notre personnel, dans une logique assumée de qualité de vie au travail.

C'est ainsi que nous allons reprendre le travail engagé et nous positionner – en partenariat avec d'autres structures de la Vienne – sur un appel à projets de l'ARS sur le thème des équipes mobiles QVT. A suivre...

**Sébastien HYACINTHE**  
Directeur CIAS