

## ÉDITORIAL

Les autorités nationales nous informent chaque jour de l'évolution de l'épidémie sur l'ensemble du territoire, de l'avancée de la campagne de vaccination et des perspectives d'assouplissement des mesures sanitaires que nous subissons au quotidien.

Malgré la perspective de retour à une vie « plus normale », la situation reste fragile sur les communes du territoire du Civraisien en Poitou et la plus grande vigilance reste de mise.

Nous avons toutefois fait le choix éditorial, de communiquer de manière décalée, ce mois-ci, avec la mise en avant des actions menées sur la prise en charge des personnes vivant au sein de nos établissements, et des actions des services d'animation.

Vous prendrez connaissance du contenu de la recette de la grimolle, un poème intitulé « Vieillir en beauté » de Monsieur Yves Gargouil, Elu de notre CIAS, que nous remercions chaleureusement. Vous pourrez également lire des articles sur le rôle et les actions menées par notre service d'animation au sein des établissements de Chaunay et de Valence-en-Poitou depuis le début de la crise sanitaire.

Prenez soin de vous, bonne lecture à tous.

**Sébastien HYACINTHE**  
Directeur CIAS

### Le Comité de Rédaction :

- 👉 Sébastien HYACINTHE
- 👉 Jean-Luc TERRANOVA
- 👉 Yves GARGOUIL
- 👉 Animatrices (EHPAD de Chaunay)
- 👉 Animatrice (Résidence de Chaunay)
- 👉 animateurs (EHPAD de Couhé)

## RECETTE DE LA GRIMOLLE

### Ingrédients :

- 4 grosses pommes
- 6 cuillères à soupe de sucre
- 8 cuillères à soupe de farine
- 1 œuf entier
- 2 cuillères à soupe crème fraîche
- 1 verre ½ de lait
- 1 sachet de sucre vanillé

### Préparation :

Mélangez le sucre et les œufs entiers

Ajoutez de la farine

Versez un peu le lait et la crème pour obtenir une pâte onctueuse

Pelez, videz et coupez les pommes en dés

Joignez les fruits à la pâte

Versez le tout dans un moule à gâteau bien beurré et fariné

Mettez au four préchauffé au thermostat 6 (180°C)

Laissez cuire pendant 40-45 min.

## VIEILLIR EN BEAUTÉ

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur  
Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure  
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur  
Car, à chaque âge, se rattache un bonheur

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps  
Le garder sain en dedans, beau en dehors  
Ne jamais abdiquer devant un effort  
L'âge n'a rien à voir avec la mort

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce  
A ceux qui se sentent perdus dans la brousse  
Qui me croient plus que la vie peut être douce  
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement  
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan  
Être fier d'avoir les cheveux blancs  
Car, où que l'on soit, à l'aube du jour  
Il y a toujours quelqu'un à qui dire bonjour

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir,  
Être content de soi en se couchant le soir.  
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,  
Se dire qu'au fond... Ce n'est qu'un au revoir.

Poème recueilli par **Yves GARGOUIL**  
Elu CIAS

## ANIMATION ET CONFINEMENT

Ces derniers mois, alors que les résidents vivaient une situation d'isolement, l'animation s'est adaptée au besoin du lien social des résidents. À la fois pour pallier le manque des familles, mais également pour assurer le relais entre la direction et les résidents, ou plus généralement, veiller à l'assouvissement des besoins engendrés par le confinement en chambre. Tout d'abord en mettant en place des vidéoconférences avec les familles, et ensuite en permettant un accompagnement des résidents et leur famille lors de premières visites physiques, ce qui a permis de créer de nouvelles relations.

Bien sur tous les projets mis en place en 2020 ont dû être mis de côté (sortie au marais poitevin et à Fort Boyard, rencontres intergénérationnelles et inter-Ehpad, projets décoration...), et les activités de groupes habituelles qui maintiennent les liens sociaux, ce qui a développé les animations individuelles (jeux, discussions, gym...), avec l'aide des équipes soignantes.

Cela a permis de constater que les animations individuelles sont importantes, et à développer. De même l'équipe d'animation a aidé les équipes de soins lors de la distribution des repas en chambre, ce qui a permis de voir les résidents sous un autre angle.

Malgré tous les inconvénients provoqués par cette période, essayons d'en tirer le plus de points positifs.

N'oublions pas que l'animation est la garante du bien-être et du lien social du résidents.

**Eric MOULIN**  
Animateur EHPAD Couhé

## L'ANIMATION ET LA COVID

Avec l'arrivée de la covid-19 et les contraintes qu'elle a engendrées, c'est toute l'organisation qu'il a fallu repenser dans notre structure pour que le respect des mesures sanitaires soit assuré tout en préservant la dynamique d'équipe et la bonne humeur dans nos murs tant pour les résidents que pour les professionnels.

Plusieurs activités ont été réadaptées pour éviter qu'un stress, déjà trop présent, ne s'installe durablement :

- Des ateliers ont été mis en place par secteurs et par petits groupes afin de limiter le brassage des résidents
- Les activités individuelles, telles que scrabble, triomino... sont privilégiées ainsi que les temps de discussion entre animateur et résident(e) fortement appréciés par les résidents qui se sentent ainsi écoutés, valorisés, privilégiés
- Des solutions d'échanges vidéo (principalement via Messenger) leur ont également été proposées afin de garder un lien visuel avec leur famille. Nous sommes particulièrement satisfaits du nombre d'utilisateurs de ce service
- Un livret jeu a été instauré (mot croisé, labyrinthe, quiz, etc.) Celui-ci est distribué tous les 2 mois à nos résidents du Logis, aux résidents de l'Ehpad « Le Champ du Chail » ainsi qu'aux « Bons Enfants » de la Résidence Autonomie de Chaunay.



Des animations de couloirs ont également été organisées dans la bonne humeur, notamment pour marquer les événements tels que Noël avec ses lutins déguisés, distribution de cadeaux et chants de circonstances ; confections de gaufres ; de crêpes ; Carnaval où chacun des professionnels s'est prêté au jeu du déguisement.

Comme en témoigne les articles et photos livrés sur la page Facebook du Logis laquelle a été ouverte pour que les familles se sentent au plus près de leur parent.

Cette période si particulière a vu se resserrer des liens au sein de l'équipe, nous a rendu incontestablement plus forts et plus solidaires les uns envers les autres. Le jeu concours qui a fait l'objet d'un article dans le bulletin précédent a renforcé ce sentiment.

Pour conclure, cette année pandémique nous aura appris à penser autrement, à travailler différemment, et à renforcer notre positivité.

**Sylvie ALLEAU & Marie-Laure TEXEREAU**  
Animatrices EHPAD Chaunay

## POUR UNE QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Notre CIAS a impulsé une démarche interne de modernisation de son organisation, pour optimiser ses ressources et mettre au centre de ses préoccupations l'amélioration des conditions de travail de ses agents et renforcer la qualité des services rendus auprès des personnes et des familles qui nous font confiance.

Nous avons mis en place, avec l'appui d'une consultante extérieure, un premier audit organisationnel et Qualité de Vie au Travail au niveau de la Résidence Autonomie Les Bons Enfants. Les conclusions sont en cours, avec une restitution prochaine au personnel concerné, avec la perspective de l'élaboration d'un plan ambitieux d'actions.

Ce projet devrait accompagner la conduite du changement et d'en faire de même au niveau des EHPAD de Chaunay et de Valence-en-Poitou.

**Sébastien HYACINTHE**  
Directeur CIAS

## AVANCÉES DE LA VACCINATION

Nous vous informions récemment des avancées de notre campagne de vaccination, en dépit des difficultés imposées sur les stocks délivrés, particulièrement sur nos deux établissements de Chaunay.



En effet, l'EHPAD comme la Résidence Autonomie n'ont pas été touchés par des cas de Covid depuis le début de la crise sanitaire, ce qui nous a permis de mettre en œuvre une stratégie ambitieuse en matière de vaccination. Les efforts consentis doivent évidemment se poursuivre pour assurer une couverture toujours plus forte.

A contrario du pôle de Chaunay, l'EHPAD et les logements Autonomie de Valence-en-Poitou ont été plus durement touchés par la crise sanitaire, avec deux situations de cluster en octobre-novembre 2020 et en janvier 2021. Ces situations ont eu pour effet de retarder la campagne de vaccination.

Nous avons pu reprendre certaines vaccinations, dont les dates sont liées au délai réglementaire de trois mois après une infection à la Covid. La « disponibilité » des personnes (résidents et professionnels) sera importante à compter du vendredi 30 avril (date de la prochaine date de campagne de vaccination) et du mois de mai.

**Sébastien HYACINTHE**  
Directeur CIAS

## SIÈGE SOCIAL DU CIAS

Malgré la crise, qui nous impacte tous, nous poursuivons la montée en charges progressive du siège social de notre CIAS et du travail d'optimisation de nos ressources et de notre organisation.

Après des retards pris, dans la construction de notre siège social, nous sommes ravis de vous informer sur ce travail qui se concrétise enfin, avec l'appui sur le plan logistique des services de la Communauté de Communes du Civraisien en Poitou.

Ainsi, à compter du **lundi 17 mai 2021**, le **pôle administratif mutualisé du CIAS se met en place** par étape, avec des transferts progressifs de certaines fonctions administratives vers le siège du CIAS.

En plus de la direction, ce pôle sera constitué dans un premier temps de deux adjoints administratifs issus de nos pôles de Chaunay et de Valence-en-Poitou. L'enjeu est d'optimiser nos ressources.



L'objectif est de rationaliser nos organisations en mutualisant nos fonctions supports administratives (ressources humaines, paie, secrétariat du CIAS, dimensions transversales, projets, finances...), dans une logique de pilotage et de développement de nos actions. Celles-ci se mettront en place progressivement et en étroite collaboration avec nos établissements.

**Sébastien HYACINTHE**  
Directeur CIAS