

ÉDITORIAL

Nous vous informons régulièrement, au travers des lettres d'informations spécial Covid du CIAS, de la situation sanitaire vécue au sein de nos établissements et services. Il est évidemment important de communiquer en toute transparence sur les évènements vécus et les actions mises en œuvre par notre CIAS et l'ensemble des directions et des personnels.

La situation sanitaire reste précaire et nous devons maintenir une vigilance de tous les instants au niveau des établissements et services gérés par le CIAS, car le virus est bien là et reste actif sur notre territoire.

Néanmoins, malgré la situation anxiogène et complexe que nous vivons depuis plus d'une année maintenant, il est primordial de communiquer également sur toutes les autres (et nombreuses) actions menées au sein de notre CIAS, grâce aux équipes qui restent investies et sont mobilisées au quotidien pour assurer des prises en charge de tous les résidents vivant au sein de nos établissements.

Nous avons ainsi décidé, en commission de travail, de faire état de la situation sanitaire de nos établissements et services au travers des différentes lettres d'informations transmises régulièrement, et de partager toutes les actions ou évènements importants dans les bulletins mensuels d'informations. C'est également au travers de ces actions que nous prenons bien en charge tous les résidents

Vous pourrez ainsi lire plusieurs articles relatifs à nos établissements et services, et des parties consacrées aux agents et résidents.

Prenez soin de vous, bonne lecture à tous.

Sébastien HYACINTHE
Directeur CIAS

Le Comité de Rédaction :

- Sébastien HYACINTHE
- Jean-Luc TERRANOVA
- Yves GARGOUIL
- Animatrices de l'EHPAD de Chaunay
- Animatrice de la Résidence de Chaunay
- Animateurs de l'EHPAD de Couhé

GRAND JEU CONCOURS AU LOGIS DES CHARRIÈRES

TOP DEPART !!!

Pour le grand jeu concours organisé par les animatrices Sylvie et Marie-Laure de l'EHPAD de Chaunay « Le Logis des Charrières », le but est de faire découvrir une destination à partir de rébus.



Le personnel pourra gagner des entrées pour les parcs (Beauval, zoo de la Palmyre, vallée des singes, Zoodyssée, le parc oriental de Maulévrier et le Château de Chalon sur Loire) et pour les résidents un cadeau surprise.



A la fin du concours, un voyage virtuel sera projeté sur grand écran pour faire voyager nos résidents en cette période si particulière.

Sylvie ALLEAU & Marie-Laure TEXEREAU
Animatrices EHPAD Chaunay

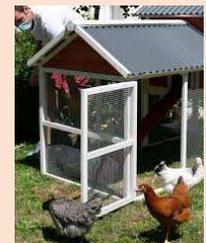
LES GALLINACÉS S'INVITENT EN EHPAD

Un poulailler en Ehpad, est excellent pour le moral des résidents et entre dans une démarche écologique de valorisation des déchets alimentaires.

Deux poules permettent de réduire les déchets de 20%. En effet, leur donner les restes et les épiluchures permet d'éviter de jeter 15 kg de déchets en moins dans votre poubelle chaque mois. En plus, vous pourrez aussi obtenir deux œufs frais par jour !

Même si la réglementation est très stricte au niveau sanitaire en Ehpad, seuls les ovoproducts (agroalimentaire) sont autorisés. « Les œufs seront donc mis à disposition du personnel. »

Ces poulaillers réducteurs de déchets n'ont pas que seulement des avantages écologiques et économiques. Nous sommes dans une région rurale. Beaucoup des résidents sont issus du monde agricole.



La simple vue des poules rappellera à certains leur jeunesse à la campagne. « Le poulailler aura donc pour objectifs de maintenir l'autonomie du résident (en apportant les déchets aux poules, nettoyer le poulailler), de travailler sa mémoire (en retrouvant les gestes d'autrefois), de rompre l'isolement (de sortir de sa chambre, discuter avec les autres résidents, regarder) et de favoriser un lien social (entraide entre résidents) ».

Jean-Luc TERRANOVA
Elu référent CIAS

ARRIVÉE D'UNE NOUVELLE PSYCHOLOGUE

La crise sanitaire, si inattendue et si impactante depuis plus d'une année, nécessite de repenser et de renforcer la dimension psychosociale auprès des résidents et des professionnels. Nous recrutons ainsi une nouvelle psychologue sur l'EHPAD Le Champ du Chail à compter du jeudi 4 mars, avec perspective d'augmenter ces temps indispensables et financés sur nos établissements (EHPAD et Résidence Autonomie).

Sébastien HYACINTHE
Directeur CIAS

ACTIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES EN EHPAD

Les élèves de l'internat du collège Saint Martin de la Salle avec leur responsable Madame Joubert, ont eu l'idée de faire parvenir des cartes de vœux avec un petit cadeau de leur confection. Chaque enveloppe a été remise à tous les résidents lors du repas de Noël, ce qui leur a réchauffé le cœur dans ces moments difficiles.



Chaque enveloppe contenait un petit porte-clés en bois, et une carte racontant la vision de Noël de chaque enfant. Nous leur avons répondu en créant une carte et leur racontant les Noëls des résidents quand ils étaient enfants, et ils sont bien différents.

Voilà une initiative des enfants, qui permet de pallier un peu à l'isolement, et favorise un échange intergénérationnel important. Nous avons prévu de nous rencontrer autour d'un goûter dès que la situation le permettra. Encore merci à eux.

Eric MOULIN & Nathalie METOIS
Animateurs EHPAD Couhé

LA POUPÉE D'EMPATHIE

La poupée d'empathie s'utilise chez des personnes atteintes de troubles cognitifs modérés à sévères. Cet outil thérapeutique est aujourd'hui utilisé dans notre Unité de Vie Protégée, il s'inscrit dans une démarche non médicamenteuse des thérapies alternatives.



La poupée d'empathie se présente sous les traits d'un visage naïf et neutre. Son corps souple, ses cheveux doux et sa posture assise la rendent chaleureuse. Ses grands yeux ouverts captent le regard de la personne qui la porte et incite au toucher, à la manipulation et aux caresses. Elle s'utilise chez des soignants encouragés et informés à cette approche sous le regard attentif de la psychologue.

Son utilisation doit être individualisée et tenir compte du vécu de chaque résident car elle peut ne pas fonctionner auprès de certains.

C'est un objet transitionnel par excellence, la poupée d'empathie aide le malade à renouer avec des souvenirs et des émotions perdues. Elle permet l'apaisement, la détente, mais également la communication entre les soignants et les résidents. Nous l'utilisons de façon brève, sous forme de séance « flash », pour calmer une angoisse temporaire ou en petit groupe afin de retrouver des souvenirs et de redonner un peu de sens à ses journées.

Dans le cadre des approches non médicamenteuses, nous avons souhaité également nous munir d'un chat robot permettant à nos résidents de rompre le silence et sortir de leur apathie.

Emilie GUILLON
Psychologue EHPAD Chaunay

APPEL À CONTRIBUTIONS

Nous rédigeons depuis 2019 ce bulletin mensuel d'informations pour favoriser la communication du CIAS auprès des résidents, des agents, des familles, des Elus, des partenaires, des institutionnels. L'objectif est d'être au plus près des attentes de chacun.

Nous allons mettre en place **une boîte à idées sur nos établissements pour un appel à contributions**. Vous pourrez y insérer tout thème que vous souhaiteriez voir dans nos prochains numéros. Les propositions pourront également être transmis par mail à contact@cias-civraisien.fr

La commission Communication

POUR UNE APPROCHE BIENVEILLANTE

Le CIAS, au travers de ses établissements, avait engagé durant l'année 2019 une réflexion interne autour des approches non-médicamenteuses, et particulièrement avec l'approche Montessori adaptée aux publics en EHPAD. C'est ainsi que nous avons initié une démarche partenariale avec l'organisme AG&D spécialisée dans l'accompagnement de cette méthode. Mais la crise sanitaire a tout bouleversé...

Bien que toujours présente, cette crise sanitaire doit nous permettre de bien repenser nos modalités de prise en charge des publics accompagnés au quotidien dans nos établissements.



Il nous faut donc relancer nos réflexions internes pour avancer sur ces dimensions humanisantes, même si leur mise en œuvre prendra du temps et nécessite un travail en profondeur. Mais nous avons ébauché quelques réflexions...

Laissons tomber les blouses...

Moins on y verra des blouses blanches et des stéthoscopes, moins on s'y sentira malade...

La tenue civile en maisons de retraite médicalisées améliore la qualité des échanges entre soignants et résidents et les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer.



Sur les différents établissements qui ont opté pour cette méthode de travail, les effets du non-port de la blouse professionnelle chez les soignants.

Les résultats mettent en évidence que l'absence de la blouse réduit la distance « institutionnelle » entre résidents et soignants et conduit les résidents à se sentir davantage « comme chez eux », avec plus de conversations personnelles que liées à la santé.

Une étude démontre plus précisément, que les seniors bénéficiant de goûters sans blouses blanches à l'horizon paraissent plus attentifs, sourient davantage et sont moins endormis.

On constate également davantage « d'accrochages visuels » et moins de stress et d'anxiété de la part des résidents.

Par conséquent le développement de contacts plus intimes au moment de la collation aurait des effets positifs sur leur bien-être et leur capacité d'attention.

Dans les établissements qui testent cette solution et pour des questions d'hygiène, les personnels choisissent leur tenue qui est entretenue par la blanchisserie de l'établissement, dans son circuit hygiéniquement contrôlé.

Nous pouvons en déduire que faire tomber la blouse modifie favorablement les interactions entre les soignants et nos aînés.

Notre réflexion repose sur une approche permettant aux personnes de retrouver une forme d'indépendance, leur dignité, exploiter leurs capacités préservées.

Sébastien HYACINTHE & Jean-Luc TERRANOVA
Directeur & Elu référent CIAS